



# Wakefield Family Resource Center

May 2017 Classes and Workshops  
101 W. 44th Street 225-3800

**Center Hours**  
M, W, Th, F: 8:00 AM -4:00 PM  
Tues: 12:00-8:00 PM

May, 2017				
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
<p style="margin: 0;"><b>Like us on Facebook!</b> Tucson Unified School District Family Resource Centers More information available at <a href="http://tusd1.org/familycenters">tusd1.org/familycenters</a></p>		<p style="margin: 0;"><b>In the TUSD Family Resource Centers our mission is to promote family engagement through a one stop center to learn about and access community resources. We are committed to developing family support to enhance students' social and academic achievement.</b></p>		
<p><b>1</b> ZUMBA 8:30-9:30 AM English for Adults 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM</p>	<p><b>2</b> Kith and Kin Workshop, week 1 of 14 9:00-11:00 AM Rights and Responsibilities of Citizenship, week 5 of 10 5:30-7:00 PM ZUMBA 5:30-6:30 PM <b>NEW TUESDAY HOURS: 12:00-8:00 PM</b></p>	<p><b>3</b> ZUMBA 8:30-9:30 AM English for Adults 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM</p>	<p><b>4</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM Nutrition: El poder de la nutrición en el crecimiento del niño-session 1 of 2 10:00-11:30 AM</p>	<p><b>5</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM 21 Laws of Leadership 10:00 AM-12:00 PM La Frontera Presents: Session One- Como mantener medicamentos prescritos seguros 10:00 AM-12:00 PM</p>
<p><b>8</b> ZUMBA 8:30-9:30 AM English for Adults 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM</p>	<p><b>9</b> Kith and Kin Workshop, week 1 of 14 9:00-11:00 AM Rights and Responsibilities of Citizenship, week 6 of 10 5:30-7:00 PM ZUMBA 5:30-6:30 PM <b>NEW TUESDAY HOURS: 12:00-8:00 PM</b></p>	<p><b>10</b> ZUMBA 8:30-9:30 AM English for Adults (Last day) 9:30 – 11:30 AM Crochet 11:30 AM – 12:30 PM</p>	<p><b>11</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM <b>Special EVENT: "Summer Reading Strategies &amp; Academics"</b> <b>10:00-11:30 AM</b></p>	<p><b>12</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM 21 Laws of Leadership 10:00 AM-12:00 PM La Frontera Presents: Session Two- Alcohol y sus efectos 10:00 AM-12:00 PM</p>
<p><b>15</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM Nutrition: El poder de la nutrición en el crecimiento del niño-session 1 of 2 10:00-11:30 AM</p>	<p><b>16</b> ZUMBA 5:30-6:30 PM Rights and Responsibilities of Citizenship, week 7 of 10 5:30-7:00 PM <b>NEW TUESDAY HOURS: 12:00-8:00 PM</b></p>	<p><b>17</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM Health Choice Medicare/AHCCCS 10:00-11:00 AM Meta-Salud: Health Pre-Tests for Registered Participants 8:30 AM-1:30 PM</p>	<p><b>18</b> Meta-Salud: Health Pre-Tests for Registered Participants 8:30 AM-1:30 PM  <b>STAFF MEETING CENTER CLOSSES AT 12:30 PM</b></p>	<p><b>19</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM 21 Laws of Leadership 10:00 AM-12:00 PM Pima Community College Presents: College Application and Registration Process 10:00 AM-12:00 PM</p>
<p><b>22</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM Ortografia en tu idioma 10:00-11:30 AM</p>	<p><b>23</b> ZUMBA 5:30-6:30 PM Rights and Responsibilities of Citizenship, week 8 of 10 5:30-7:00 PM <b>NEW TUESDAY HOURS: 12:00-8:00 PM</b></p>	<p><b>24</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM Ortografia en tu idioma 10:00-11:30 AM</p>	<p><b>25</b> ZUMBA 9:00-10:00 AM <b>LAST DAY OF SCHOOL HIGH SCHOOL GRADUATION</b></p>	<p><b>26</b> <b>Center Closed May 26 through June 9. Classes will resume June 12.</b></p>
<p><b>29</b> <b>Memorial Day</b> <b>Center Closed May 26 through June 9. Classes will resume June 12.</b></p>	<p><b>30</b> <b>Center Closed May 26 through June 9. Classes will resume June 12.</b></p>	<p><b>31</b> <b>Center Closed May 26 through June 9. Classes will resume June 12.</b></p>	<p><i>We're open this summer for classes, workshops, and other services. We'll have lots of activities for the whole family!</i></p>	



# Wakefield Family Resource Center

May 2017 Classes and Workshops  
101 W. 44th Street 225-3800

## Center Hours

M, W, Th, F: 8:00 AM -4:00 PM

Tues: 12:00-8:00 PM

## MAY CLASS OFFERINGS

**English Acquisition for Adults** Learn English as a second language. Classes are available for adults at beginning and intermediate levels. Free childcare is available for children 5 & under with siblings attending TUSD schools.

**Rights and Responsibilities of Citizenship: Presented by Pima Count Adult Education** PCC has teamed up with Wakefield Family Resource Center to provide educational support for individuals seeking United States citizenship, offering classes in civic engagement, history and government.

**Citizenship tutoring in Spanish** Class will be taught in Spanish for those seeking US citizenship

**Kith and Kin Workshops** A 14 week, informal gathering of folks who care for children in their homes. Receive training, support, and equipment at no cost!

**ZUMBA** Dance your way to fitness!

**21 Laws of Leadership** Learn how to make positive changes in yourself and inspire others so you can become leader in your home and in the community.

**Crochet** A workshop by TUSD moms. Make hats, scarves, blankets, or whatever you choose, and make connections with other TUSD parents.

**La Frontera Presents: A workshop in two sessions** Session one focuses on prescription drug safety. Session two focuses on the effects of alcohol use.

**Health Choice Medicare/AHCCCS** Medicare and Health Choice informational session.

**Special Event: Summer Reading Strategies and Academics** Families will learn strategies for reading with children and supporting academics during the summer. Children will have the opportunity to participate in a summer reading challenge! Community organizations will be on-hand to offer summer activities for children.

**Pima Community College Presents: College Application and Registration Process** Learn what steps to take begin your college career. This workshop will include information about applying and registering for college, financial aid, and more.

**Ortografía en tu idioma** Improve your Spanish spelling and grammar.

**Meta-Salud** Presented by the Mexican Consulate in Tucson, this 8-week series is presented in Spanish and explores healthy eating, physical activity, healthy weight, heart care, controlling blood sugar and cholesterol, and a healthy community.

**Nutrition: El poder de la nutrición en el crecimiento del niño** Learn more about the importance of nutrition for growing children and how to help cook healthy meals for your family.

## CLASES OFRECIDAS EN MAYO

**Clases de inglés para adultos** Aprender inglés como segundo idioma. Ofrecen clases para adultos en niveles de principio e intermedio. Cuidado infantil gratis está disponible para niños de cinco años y menores con hermanos en escuelas de TUSD.

**Derechos y Responsabilidades de la Ciudadanía: Presentado por Pima County Adult Education** PCC ha formado equipo con Wakefield Family Resource Center para proporcionar apoyo educativo para individuos que buscan la ciudadanía de los Estados Unidos, ofreciendo clases en participación cívica, historia, y gobierno.

**Tutoría de ciudadanía en español** La clase se impartirá en español para aquellos que buscan la ciudadanía estadounidense

**Kith and Kin Workshops** 14 semanas de juntas informales para aquellas personas quienes cuidan niños en sus casas. Reciben entrenamiento, apoyo, y equipo a no costo!

**ZUMBA** Baile para ponerse en forma!

**21 Leyes de Liderazgo** Aprenda como hacer cambios positivos en usted misma e inspire a otros para que usted se convierta en un líder en su casa y en la comunidad.

**Tejer con gancho** Un taller realizado por las mamás de TUSD. Haga sombreros, bufandas, cobijas, o lo que usted elija, y haga conexiones con otros padres de TUSD.

**La Frontera presenta: Un taller en dos sesiones** Sesión uno se centra en seguridad de medicamentos de prescripción. Sesión dos se centra en los efectos del consumo de alcohol.

**Opción de salud Medicare/AHCCCS** Sesión informativa Medicare y "Health Choice".

**Evento Especial: Estrategias de Lectura y Academia** Las familias aprenderán estrategias para la lectura con los niños y teorías de apoyo durante el verano. ¡Los niños tendrán la oportunidad de participar en un reto de lectura de verano! Organizaciones de la Comunidad estarán presentes para ofrecer actividades de verano para los niños.

**Pima Community College presenta: Llenar la aplicación para el colegio y proceso de registración** Aprenden qué medidas debe tomar para comenzar su carrera universitaria. Este taller incluye información sobre la aplicación y como registrarse para el colegio y ayuda financiera.

**Ortografía en tu idioma** Mejorar la gramática y ortografía de tu español.

**Meta-Salud** Presentado por el consulado mexicano en Tucson, esta serie de 6 semanas se presenta en español y explora la alimentación saludable, la actividad física, peso saludable, el cuidado del corazón, el control de azúcar en la sangre y el colesterol, y una comunidad saludable.

**Nutrición: El poder de la nutrición en el crecimiento del niño** Aprenda más acerca de la importancia de la comida en el crecimiento de sus hijos y como cocinar saludable para su familia.